

چگونه یک دندان‌پزشک پژوهشگر باشیم؟



① از یک سؤال ساده شروع کن!

از خودت بپرس:

- چرا این درمان بهتر جواب داد؟
- چرا این ماده شکست خورد؟
- کدام روش درد کمتری دارد؟

.
. .

✓ همین سؤال‌ها می‌شوند موضوع پژوهش.



② یک استاد راهنما پیدا کن!

به یک استاد که در آن موضوع تجربه دارد بگو:

(می‌خواهم یک کار پژوهشی کوچک شروع کنم، می‌توانم از شما کمک بگیرم؟)



✓ همین قدم تو را وارد تیم پژوهش می‌کند

3



درست جستجو کردن را یاد بگیر!

- لازم نیست کار سختی باشد.
- کافی است جستجو در PubMed یا Google Scholar را بلد باشی.
- ✓ این دو کار را انجام بده:
- کلیدواژه‌های درست پیدا کن
- ۵-۱۰ مقاله جدید در موضوعت بخوان





4

یک طرح ساده بنویس!

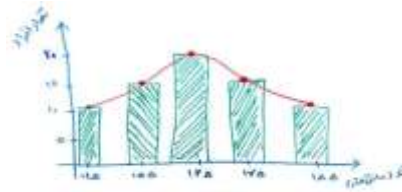
- پروپوزال لازم نیست پیچیده باشد.
- ✓ فقط مشخص کن:
- درباره چه چیزی تحقیق می کنی؟
- روی چه بیمارانی؟
- با چه روش؟
- دنبال چه نتیجه‌ای هستی؟



✓ استادت راهنمایی می کند.

5

داده جمع کن!



✓ اگر کار بالینی است:

• از بیماران فرم معاینه یا پرسشنامه بگیر

✓ اگر کار آزمایشگاهی است:

• نمونه‌ها را طبق پروتکل بساز و ثبت کن



✓ این مرحله مهم‌ترین بخش پژوهش است.

6 نتیجه‌ها را با کمک یک نفر آشنا به آمار تحلیل کن!

- نگران آمار نباش.
- ✓ کافی است:
- داده‌ها را در یک فایل اکسل بریزی
- به یک استاد یا دانشجوی مسلط به SPSS نشان بدهی



7 مقاله را بنویس (گام به گام)!



✓ ساختار ساده مقاله:

- مقدمه
- روش کار
- نتایج
- بحث
- نتیجه گیری

8 مقاله را جایی چاپ کن!

✓ می‌توانی:

- در مجله دانشکده
- کنفرانس‌ها
- یا مجلات علمی ساده‌تر
- شروع کنی.





9 پیوسته مطالعه کن!

✓ هفته‌ای فقط ۱۰-۱۵ دقیقه وقت بگذار:

- ۱ یا ۲ مقاله جدید بخوان
- خلاصه‌ای کوچک از آن بنویس

کم‌کم خودت تبدیل به منبع ایده‌های پژوهشی می‌شوی

